

### ***Уважаемый Слушатель!***

Создайте себе наиболее благоприятную и расслабляющую среду для прослушивания учения. Позвольте Вашему телу занять удобное и комфортное положение. Сделайте несколько приятных вдохов-выдохов, отпустив всё напряжение, и позвольте знанию и всей её мудрости, красоте и величии проявиться в Вас.

Вы можете столкнуться с различной степенью понимания учений Рамты. Я желаю Вам терпения на этом пути, так как эта добродетель творит истинные чудеса. И как Учитель поясняет в учении под названием *«Когда сказки на самом деле сбываются»*, когда вы сфокусированы и внимательно следите за ходом его мысли и речи, вы получаете картины, которые позволяют каждому индивидуально понять суть учения наиболее простым, лёгким и магическим образом.

При прослушивании учений Рамты с каждым разом находятся новые глубины и измерения понимания. Слова Рамты завораживают своей глубиной и красотой излагаемых философских концепция, а понимание их сути значительно расширяется после проживания этого на собственном жизненном опыте.

Данный перевод учения является последовательным переводом оригинального переработанного учения, в оригинале выпускаемого Школой Просветления Рамты на дисках. При обработке оригинального учения из него были исключены паузы, во время которых ученики проговаривают понимание сути полученной информации друг другу понятным и доступным им языком. Рамта рекомендует делать паузы в обучении и проговаривать суть услышанного знания, так как в ходе речи формируются новые нейронные связи в нашем головном мозге, что делает учение частью нашей осознанной памяти и инициирует последующий жизненный опыт. Если Вы позволите себе делать паузы в процессе обучения, проговаривая услышанное Вашему видимому или невидимому партнеру, это окажет наиболее благоприятный эффект на Ваш образовательный процесс. Будьте свободны и изобретательны – Вашими партнерами могут быть даже ваши любимые питомцы или цветы, или тот, кто находится рядом с вами в невидимых привычному глазу сферах мироздания.

При переводах учений Рамты я стремлюсь оставлять его голос слышимым достаточно хорошо, так как Вы слушаете и воспринимаете вибрации голоса Учителя. Мой перевод лишь поясняет Вам суть сказанного.

## СТАНОВЯСЬ ВОЗЛЮБЛЕННЫМ НЕВИДИМОГО



Обращаю Ваше внимание на то, что в оригинале данного учения в некоторых местах присутствуют посторонние звуки.

Для более глубокого понимания сути учения, а также для возможности выполнения практической дисциплины, инструкции к которой приводит Рамта, я от Души рекомендую Вам пройти обучение в его Школе. Информация о доступных образовательных мероприятиях Школы Рамты представлена на главном сайте Школы [www.ramtha.com](http://www.ramtha.com), а также на странице «Мероприятия» русскоязычного сайта Древняя мудрость [www.ancientwisdom.by](http://www.ancientwisdom.by).

Если Вы ещё не проходили обучение в Школе Рамты, но решили приобрести данное учение, тогда для более глубокого понимания его сути рекомендую прочесть данную книгу: Рамта, «Как творить свою реальность. Пособие для начинающих», София, 2009г.

### **Терминологические комментарии к переводу учения**

«Сознание разума тела» (СРТ) (Body-mind consciousness - ВМС) – в предыдущих учениях вы могли слышать термин «сознание тела-разума». Это один и тот же термин в двух вариациях. На мой нынешний взгляд термин «сознание разума тела» является наиболее подходящим и правильным. Далее я буду стремиться использовать этот термин в переводе.

***Желаю Вам удивительных метаморфоз в Вашей Жизни!***

***С уважением,***

***Елена Верич***

***Переводчик, издатель и координатор***

***Школы Просветления Рамты в русскоязычном регионе***